

Ohjeita Opiston ratsastajille



Jotta tallilla toimiminen on turvallista ja viihtyisää, otathan seuraavat asiat huomioon. Kiitos, että välität.

- Käyttäydy rauhallisesti tallialueella ja hevosten kanssa toimiessasi.
- Käytä kypärää ja hanskoja ratsastaessasi. Kypärän käyttö on suositeltavaa myös hoitaessa. Suosittelemme turvaliivin käyttöä estetunneilla. Tarkista ennen selkään nousua, että kypärä on kiinni. Huppu puserossa on turvallisuusriski, ja pitkät hiukset on pidettävä kiinni ratsastaessa.
- Tupakointi tallialueella on kielletty.

Ennen tuntia

- Saavu ajoissa, vähintään **45 min** ennen tuntia.
- Hevosjako: Hevosjako on nähtävillä toimiston vierisellä seinällä. Lista jaetaan myös Facebookissa "Opan päivän lista" -ryhmässä. Muista tarkistaa lista vielä tallilla, hevosjako on voinut muuttua.
- Varusteet: Tarkista listasta hevosen varusteet, ja onko luvassa este- tai maastotunti, jotka merkitään listaan erikseen värillisenä/tekstillä. Muutoin tunti on koulua. Seuraavana yleisimmät varusteet:

- = kannukset
- m = martingaali
- piuh = piuhat
- gram = gramaanit
- gog = gogue
- k/kang = kankisuitset

Martingaalit, piuhat ja gramaanit ovat satulahuoneessa omissa telineissään. Gogueet, kanget ja estesuitset ovat pääsääntöisesti hevoskohtaisia ja löytyvät hevosen suitsitelineeltä. Mikäli hevosella ei ole varusteita nimetyllä paikallaan, kysythan apua henkilökunnalta tai hoitajilta.

- Kuntoonlaitto: Hevoset asuvat päärakennuksessa, ulkotallissa ja siirtotallissa. Hevoset laitetaan kuntoon omassa karsinassaan, pois lukien punaisessa siirtotallissa asuvat hevoset 2 kpl. Tuo nämä hevoset päärakennukseen varustettavaksi. Hevosen karsinalla on hevoskohtaiset ohjeet. Luethan ne tarkasti.

- Hae kaikki varusteet valmiiksi karsinalle. Laita hevonen riimulla kiinni karsinassa, ellei hevosen ovelle ole erikseen kielletty kiinnilaittoa. Harjaa erityisen hyvin pään ja satulan alueet, kainalot ja vatsanalus, ettei näihin jää likaa, joka hiertää tunnilla hikoillessa. Puhdista kaviot ja tarkista, että kengät ovat kiinni.
- Puuttuvasta kengästä tai tuoreesta haavasta (joita onneksi on hyvin harvoin), tulee ilmoittaa henkilökunnalle välittömästi.
- Harjat: Jokaisella hevosella on omat harjat karsinan ovelle roikkuvassa pussissa. Siirtotallin ponien harjat löytyvät tallin käytävältä nimetyistä suojaämpäreistä.
- Suojat: Suurimmalla osalla hevosia käytetään suojia. Suojat löytyvät harjakassista käytäviltä, ulkotallissa suojakaapista ja siirtotallin poneilla tallin käytävällä olevista suojaämpäreistä. Jos suojat ei ole omalla paikallaan, tarkista kuivaushuone. Puhdista suojat ja palauta ne oikeille paikoille tunnin jälkeen.
- Satulointi: Satuloi hevonen ennen suitsien laittoa. Satuloidessa tarkista, että huopa ja mahdollinen romaani asettuvat oikein. Kurtussa oleva huopa voi hiertää hevosta, romaani sen päällä ei saa tulla huovan reunojen yli. Nosta huopa ja romaani kunnolla ylös sään kohdalta, painaessaan hiertää hevosta. Ethän koskaan jätä hevosta yksin karsinaan satulointuna/suitsittuna.
- Tunnille lähtö: Tallista lähdetään 5-10 minuuttia ennen tunnin alkua yhdessä, muistaen turvaväli eli reilu hevosenmitta taluttaessa. Taluta hevosta ohjat pois kaulalta. Gramaanien kanssa taluttaessa jätä gramaani kaulalle. Martingaalin voi laittaa ohjiin kiinni tunnin alussa. Opettaja auttaa tarvittaessa apuohjien laittamisessa tunnin alussa. Maastotunnille lähdetään tallin edestä kaarrosta. Haethan tällöin hevosen edelliseltä tunnilta itse.

Tunnilla

- Nousethan selkään aina jakkaralta. Apuohjat tulee olla kiinnitettynä tässä vaiheessa. Ennen selkään nousua, laita ohjat kaulalle, laske jalustimet ja kiristä satulavyö. Ennen liikkeellelähtöä tarkista jalustimien pituus ja vyön kireys.
- Tunti aloitetaan ja lopetetaan käynnissä pitkin ohjin. Säilytäthän turvavälin muihin hevosiin. Keskity ratsastukseen ja katso kulkusuuntaan. Tunnilla tulee kulkea opettajan määräämässä askellajissa.
- Tunnin loputtua kentältä/maneesista poistutaan yhdessä.

Tunnin jälkeen

- Riisuminen ja hevosen pesu: Riisu ensin suitset, sitten satula ja viimeisenä suojat. Jos hevonen on hikinen, hevosen voi pyyhkiä kesäkaudella tallin pihalla sienellä. Sieniä ja ämpäreitä on vesiboksissa. Ethän pyyhi hevosta sienellä karsinassa. Voit myös huuhdella hevosen vesikarsinassa kädenlämpöisellä vedellä, ei koskaan kylmällä. Tarkista erityisesti pää, satulanalue, kainalot, sekä hännänvierusta. Viileällä ilmalla laitetaan hikiloimi. Jos hevonen ei ole hionnut, harjaus riittää. Muistathan puhdistaa kaviot myös tunnin jälkeen.

- Loimitus: Viileämpinä vuodenaikoina pidetään hevosilla loimia tallissa. Jos olet epävarma loimituksesta, kysy henkilökunnalta. Pääsääntöisesti, jos hevosella on ollut loimi ennen tuntia tai ovesa on talliloimi, pue se päälle.
- Kylmäsuojat: Joillakin hevosilla käytetään kylmäsuojia tuntien jälkeen. Sopiva kylmäsaika on noin 20–30 minuuttia. Kylmäsuojat löytyvät satulahuoneen pakastimesta. Kiinnitäthän suojat napakasti ja tarpeeksi ylös (oikea kohta on yläreuna juuri polven alapuolella). Harjaathan suojat huolellisesti käytön jälkeen ja palautat pakkaseen rullattuina.
- Varusteiden huolto: Hyvin huolletut varusteet säilyvät pitkään ja ovat mukavampia hevosen päällä.
 - Suitset = Pese kuolaimet vesiboksissa. Mikäli suitset ovat likaiset, suositellaan niiden pyyhkimistä kevyesti satulasaippualla, tarvikkeet löytyvät satulahuoneen pöydältä.
 - Satula ja satulahuopa = Märkä satulahuopa jätetään kuivumaan pudottamalla se roikkumaan satulatelineen etupuolelle. Muutoin riittää karvojen poisharjaus. Jos huopa on hyvin likainen, sen voi vaihtaa (normaali vaihtoväli on n. 2 viikkoa). Harjaa irtokarvat ulkona pois ja sulje tarrat ennen pesukoriin laittoa. Vaihtohuovat löytyvät hevoslistan takana olevasta kaapista.
 - Satulavyö = Harjaa puhtaaksi irtoliasta. Mikäli satulavyö on hyvin likainen, sen voi pestä hevosen viimeisen tunnin jälkeen. Tällöin se tulee viedä kuivaushuoneeseen kuivumaan ja kiinnittää vyöhön kuivaushuoneesta löytyvä, nimikoitu pyykkipoika.
 - Suojat = Harjaathan suojat aina tunnin jälkeen huolellisesti. Hiekkaiset suojat hiertävät hevosen jalkoja. Jos suojat ovat hyvin likaiset, voi ne pestä hevosen päivän viimeisen tunnin jälkeen. Tällöin ne tulee viedä kuivaushuoneeseen kuivumaan (ja kiinnittää suojaan nimikoitu pyykkipoika).
 - Ethän pese satulavyötä tai suojia tuntien välissä, sillä ne kuivuvat hitaasti.
- Illan viimeinen ratsastaja antaa hevoselle kaurat, mikäli ne on jätetty ämpäriässä karsinan oven eteen.

Kysy rohkeasti apua henkilökunnalta, muilta ratsastajilta tai opettajalta, mikäli olet jostakin asiasta epävarma. Kiitos yhteistyöstä!